

## 平成28年度 ジュニア・アスリート&指導者研修会 実施要項（案）

### ～仙台大学との連携による～

- 1 趣 旨 本県のジュニア・アスリートを指導している指導者及びジュニア・アスリートを対象とし、ジュニア・アスリートの競技力向上をサポートするための研修会を開催し、指導者の資質・指導力の向上並びにスポーツへの理解を深め、もって本県競技スポーツの競技力向上に資する。
- 2 主 催 公益財団法人 宮城県体育協会
- 3 共 催 宮城県教育委員会（予定）
- 4 協 力 仙台大学
- 5 期 日 平成29年2月12日（日）
- 6 会 場 富谷市成田公民館
- 7 日 程 別紙日程表参照
- 8 講 師 仙台大学 スポーツ情報マスマディア学科 教授 栗木 一博 氏  
体育学科 講師 小田 桂吾 氏  
体育学科 講師 高橋 陽介 氏  
運動栄養学科 助教 平良 拓也 氏
- 9 内 容 ①アスリートの食事の摂り方について  
②運動前後の調整方法について  
③大会等に向けた目標設定について
- 10 参加対象  
①競技力向上を目指し、意欲的に取り組んでいるジュニア・アスリート及びその指導者（2名1組）  
②対象学年 小学5年生～中学2年生  
③対象競技 国民体育大会実施競技41団体
- 11 参加定員 先着40名（20組）
- 12 参加料 無 料
- 13 申込方法  
本協会ホームページ(<http://www.miyagi-taikyo.or.jp>)各種様式ダウンロードより「参加申込書」をダウンロードし、必要事項を記入の上、1月25日（水）までに、担当布宮までFAXまたはメールにてお申し込みください。
- 14 持参物  
筆記用具・保険証（写し）・着替え・屋内用運動靴・ストレッチマット又はバスタオル・飲料水  
エプロン・三角巾・ハンカチ 等
- 15 その他  
**（1）当⽇は動きやすい服装（ジャージ）でお越しください。**  
**（2）昼食は本協会で用意いたします。**  
(3)会場までの交通費は自己負担といたします。  
(4)参加者のスポーツ傷害保険は、本協会で加入いたします。

○昨年度の研修会の様子

(傷害予防のためのフィジカルトレーニング・食育プログラム・コミュニケーションスキルアップゲーム)



(お問い合わせ)

公益財団法人宮城県体育協会

事業課 担当：布宮

〒980-0011

仙台市青葉区上杉一丁目2-3 宮城県自治会館3F

TEL : 022-726-4211

FAX : 022-726-4212

MAIL : [jigyo5@miyagi-taikyo.or.jp](mailto:jigyo5@miyagi-taikyo.or.jp)